



## Типичный ход возникновения алкогольной зависимости

Можно своевременно распознать, как молодой человек в результате регулярного употребления спиртных напитков становится алкоголиком.

Возраст	Описание
12 – 14 лет	начальная фаза курения, первый алкогольный опыт
14 – 16 лет	регулярное курение, употребление алкоголя, воскресные вечеринки
16 – 18 лет	профессиональное обучение, в выходные - дискотеки, вечеринки, пьянство до потери сознания
18 – 20 лет	профессиональное образование завершено, уже имеется место работы и водительское удостоверение. Типичное времяпровождение в выходные: уделяется больше внимания алкоголю, чем девушкам на дискотеке. Как следствие – несдержанность, агрессивное поведение, драки
20 – 25 лет	живёт один, имеет подругу или уже состоит в браке. В его образе жизни ничего не изменилось по отношению к алкоголю. Если у него есть работа, семья, то он пьёт пиво или вино преимущественно после окончания работы. Количество употребляемого алкоголя постепенно возрастает, из-за чего возникает недовольство в семье. В выходные, как правило, происходят экстремальные приступы пьянства. Как следствие, управление транспортным средством в нетрезвом состоянии, потеря водительского удостоверения, большие денежные штрафы, необходимость прохождения МПО (идиоттест). Тем не менее, он всё ещё считает, что он не алкоголик
25 – 30 лет	возможно, после успешного прохождения МПО право на управление транспортным средством снова получено. А это стоило немалых затрат. Однако, он так ничего и не осознал! Он просто хотел получить своё водительское удостоверение. Но в его образе жизни ничего не изменилось.
30 – 35 лет	он кварталный алкоголик. Все его обещания покончить со своей проблемой не принесли никакого результата. Фазы запоя становятся всё длиннее, а паузы между ними всё короче. Сейчас нужно принимать решительные меры, иначе всё будет потеряно: работа, водительское удостоверение, семья. Отговорок больше быть не должно! Без помощи никак не обойтись!